



Planning Provisoire des Entraînements Saison 2022-2023

Gymnase de Doulon - Colinière - Raphael Label - Toutes Aides



Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi			Vendredi			Samedi
Gymnase Raphael Label	Gymnase La Colinière	Gymnase Doulon	Gymnase Raphael Label	Gymnase Doulon	Gymnase La Colinière	Gymnase Doulon	Gymnase La Colinière	Gymnase Raphael Label	Gymnase Doulon	Gymnase Raphael Label	Gymnase Toutes-Aides	Gymnase Doulon
				13h30 - 14h45 U9								11h30 - 12h45 U7
				14h45 - 16h U11 F - U11 M3								
				16h - 17h15 U11 M1 & 2								
				17h15 - 18h30 CEC U13					17h - 18h15 CEC U9			
18h30 - 20h U15 F1 U18 F	18h - 19h30 U13 M1 U13 F1	18h - 19h30 CEC U15		18h30 - 19h45 U15 M	18h - 19h30 U15 F	18h - 19h30 U13 M	18h - 19h30 U13 F		18h15 - 19h30 CEC U11			
		19h30 - 21h SM3	20h - 22h Loisirs M	19h45 - 21h CEC U18F - U20M		19h30 - 21h U15 M1 U17 M		20h - 22h Loisirs F	19h30 - 21h U17M U20M	19h30 - 21h 3*3 Shooting	20h - 22h SF	
		21h - 22h30 SM1		21h - 22h30 SF		21h - 22h30 SM1			21h - 22h30 SM2			

Gymnase Raphael Label

16 boulevard Auguste Peneau - 44300 NANTES

Gymnase La Colinière

129 rue du Landreau - 44300 NANTES

Gymnase Doulon

1 rue de la Basse Chénaie - 44300 NANTES

Gymnase Toutes-Aides

6 rue des Epinettes - 44300 NANTES

CEC

Centre Entraînement Club : Perfectionnement individuel