



# Planning provisoire des Entraînements Saison 2023-2024

Gymnase de Doulon - Colinière - Raphael Lebel - Toutes Aides - CIFAM



Lundi			Mardi		Mercredi		Jeudi			Vendredi			Samedi
Gymnase Raphael Lebel	Gymnase La Colinière	Gymnase du CIFAM	Gymnase Doulon	Gymnase Raphael Lebel	Gymnase Doulon	Gymnase La Colinière	Gymnase Doulon	Gymnase La Colinière	Gymnase Raphael Lebel	Gymnase Doulon	Gymnase Raphael Lebel	Gymnase Toutes-Aides	Gymnase Doulon
					13h30 - 14h45 U9								9h - 10h Formation
					14h45 - 16h U11 F								10h - 11h U7 (Groupe 1)
					16h - 17h15 U11 M								11h15 - 12h15 U7 (Groupe 2)
					17h15 - 18h30 CEC U13F					17h - 18h15 CEC U9			
18h30 - 20h U17 M1	18h - 20h U15 F U18 F		18h - 19h30 U13 M1		18h30 - 19h45 CEC U13M	18h - 19h30 U15 M	18h - 19h30 U13 F	18h - 19h30 U13 M2 U13 M3		18h15 - 19h30 CEC U11			
		19h - 20h30 U20M	19h30 - 21h U17 M1 M2	20h - 22h Loisirs M	19h45 - 21h U18 F		19h30 - 21h15 SM2		20h - 22h Loisirs F	19h30 - 20h45 CEC U15	19h30 - 21h U17 M1 M2	20h - 22h SF1	
		20h30 - 22h SM2 + SM3	21h - 22h30 SM1		21h - 22h30 SF1		21h15 - 22h45 SF2			21h - 22h30 SM1	21h - 22h30 SM3 + U20M		

**Gymnase Raphael Lebel**  
16 boulevard Auguste Peneau - 44300 NANTES

**Gymnase La Colinière**  
129 rue du Landreau - 44300 NANTES

**Gymnase Doulon**  
1 rue de la Basse Chénaie - 44300 NANTES

**Gymnase Toutes-Aides**  
6 rue des Epinettes - 44300 NANTES

**Gymnase CIFAM**  
Pl. Jacques Chesné, 44980 Sainte-Luce-sur-Loire